

# ANEXO

## Recomendaciones

### I - RECOMENDACIONES GENERALES

Hasta que se disponga oficialmente lo contrario se deberá continuar con el normal funcionamiento de las actividades previstas para el ciclo escolar.

Reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias:

- Lavado de manos frecuente con agua y jabón
- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar;
- Ventilar los ambientes;
- Limpiar frecuentemente las superficies y los objetos que se usan con frecuencia.

El uso de barreras protectoras personales como los barbijos SOLO está recomendado para:

- Personas que presentan síntomas respiratorios y se sospecha estar enfermos
- Personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios.

### II - RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

#### Adecuada higiene de manos

Una adecuada higiene de manos puede realizarse a través de dos acciones sencillas que requieren de un correcto conocimiento de ambas técnicas:

1. Lavado de manos con agua y jabón
2. Higiene de manos con soluciones a base de alcohol (por ejemplo, alcohol en gel)

Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo:

- Antes y después de manipular basura o desperdicios
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales

#### 1. Lavado de manos con agua y jabón

El lavado de manos requiere asegurar insumos básicos como jabón líquido o espuma en un dispensador, y toallas descartables o secadores de manos por soplado de aire.

Método adecuado para el lavado de manos con agua y jabón

- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos
- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la ilustración



**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.

Crédito: OMS

## 2. Higiene de manos con soluciones a base de alcohol

El frotado de manos con una solución a base de alcohol es un método práctico para la higiene de manos.

Es eficiente y se puede realizar en prácticamente cualquier lado.

Método adecuado para el uso de soluciones a base de alcohol

- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, la higiene de manos con soluciones a base de alcohol debe durar 20 – 30 segundos
- La higiene de manos con soluciones a base de alcohol se debe realizar siguiendo los pasos indicados en la ilustración

**1a**

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

**1b****2**

Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3**

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4**

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5**

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6**

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7**

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8**

Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS

Solicitar a los estudiantes concurrir todos los días con elementos de higiene personal (toalla y jabón).

**Cuando las autoridades del establecimiento educativo tomen conocimiento de que un miembro de la institución regresa al país deberán:**

- 1) Consultar si el país del que regresan corresponde a áreas de transmisión del virus
- 2) Si no corresponde a estas áreas no actuar
- 3) Si corresponde a esas áreas de transmisión se deberá realizar un acta en la que conste el nombre de la persona, fecha de regreso efectivo al país (no a la provincia), país del que regresa, datos del vuelo, periodo ventana en el no asistirá al establecimiento (14 días a partir de la fecha de ingreso al país), si es estudiante se debe indicar la forma en que se le harán llegar los temas impartidos en este período, si es personal del establecimiento se registrará su licencia en GEM encuadrando la misma en el artículo 45 de la 5811.
- 4) Comunicar a la dirección de línea correspondiente vía mail el caso, adjuntando copia del acta